



## Singen macht Spaß

### Basiskurs Gesang

- Sie wollten schon immer singen, sind bislang aber nicht dazu gekommen?
- Sie haben lange nicht mehr gesungen und fühlen sich etwas eingerostet?
- Sie singen eigentlich immer, aber in letzter Zeit ist es irgendwie anstrengend?

Dieser Kurs bringt sie auf Spur.

Im Grundkurs Gesang verbessern wir:

- Die Körperwahrnehmung.
- Die Körperspannung (Tonus).
- Die Atmung.
- Das Gehör und damit unsere Intonation (Töne richtig singen).
- Unser Rhythmus-Gefühl.
- Unser Selbstbewusstsein durch eine ausdrucksstarke Stimme.

In entspannter und wertschätzender Runde, lernen wir bewusst mit unserer Stimme in Gesang und Sprache umzugehen.

Die 5 Themenfelder: **Körperwahrnehmung, Körpertonus, Atmung, Gehör, Rhythmus-Gefühl** werden in fünf Sitzungen à 1,5 Std. geübt und vertieft. Natürlich wird auch gesungen!

Der Kurs richtet sich an alle die gerne singen und kann auch erfahrenen Sängern in einer Stimm-Krise helfen.

Begleitend zum Kurs, werden Materialien gestellt und Hand outs verteilt.

Bringen sie sich ein paar warme Socken mit, wir werden die Schuhe ausziehen!

Nach Abschluß des Kurses, haben Sie die Möglichkeit den [Einführungskurs CVT](#)- oder den Kurs [„Stimme macht Spaß – Mittelstufe“](#) zu besuchen.



Ich freue mich darauf sie kennenzulernen, ihre Saskia Buggert